

PLANNING VIVRE SA NATURE DE JANVIER A JUIN 2026

MOIS	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
<b>janvier</b>			
Samedi 17	10H00/12H00	BAINS DE FORÊT	GIENS
Mercredi 28	10H00/11H30	BRAINGYM	SALLE 105 GERARD PHILIPPE LA GARDE
Samedi 31	10H00/16H00	SORTIE RANDONNEE	A DEFINIR
<b>février</b>			
Samedi 07	10H00/12H00	BALADE CHEVAL	A DEFINIR
Mercredi 11	10H00/11H30	BRAINGYM	SALLE 105 GERARD PHILIPPE LA GARDE
	13H30/17H00	BULLE D'AIR FAMILLE	PRESQU'ÎLE DE GIENS
<b>mars</b>			
Mercredi 04	10H00/11H30	BRAINGYM / RELAXATION	SALLE 105 GERARD PHILIPPE LA GARDE
Samedi 21	10H00/16H00	JOURNÉE NATURE	COLLOBRIERES
<b>avril</b>			
Samedi 04	9H00/11H00	BALADE LPO	HYERES
	14H00/17H00	BALADE CHEVAL	PIERREFEU
Mercredi 08	10H00/11H30	BRAINGYM / RELAXATION	SALLE 105 GERARD PHILIPPE LA GARDE
<b>mai</b>			
Mercredi 06	10H00/12H00	BRAINGYM / RELAXATION	SALLE 105 GERARD PHILIPPE LA GARDE
Samedi 23	JOURNÉE	JOURNEE NATURE	PORQUEROLLES
Samedi 30	JOURNÉE	SORTIE RANDONNÉE	A DEFINIR
<b>juin</b>			
Samedi 06	MATIN	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET APÉRO	SALLE 105 GERARD PHILIPPE LA GARDE
Samedi 20	JOURNÉE	BAIN DE FORÊT	A DEFINIR
		BALADE CHEVAL	A DEFINIR
Du Jeudi 25 Juin au Dimanche 28 Juin	SÉJOUR « Voyage en Terre Sensorielle »	SEJOUR BIEN-ÊTRE DANS LE LOT	DOMAINE DE LA BUISSIÈRE A DURAVEL
<b>SEANCES JANZU INDIVIDUELLES LES LUNDIS ET MERCREDIS DE 17H00 A 19H00</b>			
<b>LES DETAILS POUR LES SORTES VOUS SERONT DONNES APRES INSCRIPTION / SORTIE MAINTENUE A PARTIR DE 3 A 4 ANS</b>			
<b>INSCRIPTION PAR SMS OU WHATSAPP AU 06/18/99/39/25</b> Mail <a href="mailto:assovivresanature@gmail.com">assovivresanature@gmail.com</a> insta <a href="https://www.instagram.com/vivresanature_">vivresanature_</a>	Tarif 20,00 € la demi-journée par adulte et 10 € pour le braingym	( Barème CAF et tarifs spéciaux étudiants, demandeurs d'emplois...) Enfants gratuits - de 14 ans, de 14 à 18 ans demi-tarif	



Association Vivre Sa Nature  
21 Av Nelson Mandela 83130 La Garde  
Tél : 06 18 99 39 25  
Mail : [assovivresanature@gmail.com](mailto:assovivresanature@gmail.com)  
Insta : [vivresanature\\_](https://www.instagram.com/vivresanature_)  
Siret 94465589300013/RNA 832022680

